



お申し込みは  
03-6906-6578  
(10-18時)まで★

# 9月のおうちごはん

年中無休。通常のOPEN時間は10時～18時です。休憩・お茶は毎日大丈夫です、お気楽に♪

1日 (日)	11:30～ 21:00	あっちゃんの野菜たっぷりポトフ♪ (ライス、副菜付)	500円
6日 (金)	11:30～ 21:00	たくちゃんの肉じゃが♪ (ライス、お味噌汁、副菜付)	500円
10日 (火)	11:30～ 21:00	ゆっきーのブリの照り焼き♪ (ライス、お味噌汁、副菜付)	500円
13日 (金)	11:30～ 21:00	あっちゃんのカレー♪ (スープ、副菜付)	500円
16日 (月)	15:00～ 17:30	あゆちゃんのクッキーでお茶を楽しもう♪ (ドリンク付)	300円
18日 (水)	11:30～ 21:00	たくちゃんの魚料理♪ (ごはん、副菜、お味噌汁付)	500円
20日 (金)	11:30～ 21:00	ママのきまぐれごはん♪ (ごはん、スープ、副菜付)	500円
22日 (日)	11:30～ 21:00	かおりんの中華丼♪ (スープ、副菜付)	500円
24日 (火)	11:30～ 21:00	とくちゃんのハンバーグ♪ (ライス、お味噌汁、副菜付)	500円
29日 (日)	11:30～ 21:00	キムラ家の南瓜ときのこの健康汁&おにぎり♪ (副菜付)	500円

「地域リビング」は飲食店ではなく、NPO法人ドリームタウンが運営する地域の交流施設です。

おうちごはんは、地域の人々と一緒に家庭料理を食べることで、会話を楽しんだり、交流することを目的に開催しています。

食事については登録無料の会員制です。(保健所に確認済)

- ★ドリンク：100円
  - ★おうちごはん：500円
  - ★キッチン利用：100円/1人(材料を持ち込み、ご飯をつくれます)
  - ★貸切利用：1時間1000円から
  - ★教室開催：1人2時間300円等
- その他、ご相談下さい。



**イベント・教室は裏面へ！！**

# 9月のイベント・教室

アメリカ人が教える英会話教室

毎週火曜日 開催中！

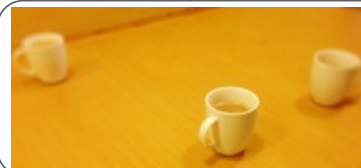
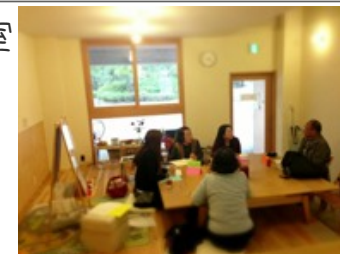
9月3日, 10日, 17日, 24日

初級：15:10～16:10

中級：16:20～17:20

上級：17:30～18:30

参加費：800円



あゆちゃんのクッキーでお茶を楽しもう♪

9月16日(月)15:00～17:30

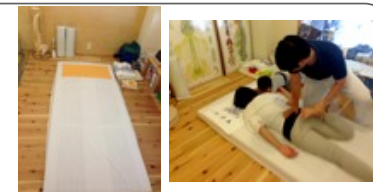
参加費：300円

カイロプラクティック  
元木さんのワンコイン施術会♪

9月8日(日)10:00～17:00

参加費：500円

フェイスタオルをご持参ください。



アコースティックナイト♪  
生バンドで昭和歌謡を楽しもう♪

9月22日(日)14:00～15:10

ワンドリンク100円(アルコール200円～)



★貸切できます ★フリマやってます！捨てるにはもったいないけど着ないもの、お譲りください！！

★車いすでのご利用、オムツ替え出来ます♪

高島平駅 至 西台

ご予約・お問い合わせ先：

〒175-0082 板橋区高島平2-28-1-102

(高島平団地28-1号棟 イーストサイド名店街内)

TEL:03-6906-6578 FAX:03-6906-6579

E-Mail:info@dreamtown.info Twitter:@dreamtown\_info

FBページ: http://www.facebook.com/dreamtown\_info



**おうちごはんは裏面へ！！**

地域リビング プラスワン及び、運営団体のNPO法人ドリームタウンは、特定の宗教団体や政治団体と関係ありません。