

12月のおうちごはん

3	火	★New★ 久米さんとたこ焼き ♪ (たこ焼きを焼きながら食べよう!!)
5	木	たくちゃんの牛すじカレー ♪
6	金	ママのミルフィーユカツ定食 ♪
9	月	たくちゃんの魚料理 ♪
10	火	とくちゃんのキムチ団子 ♪
12	木	★New★ ハッサンのスパイシータンドリーチキン ♪
13	金	★New★ 久米さんの唐揚げ ♪
15	日	ジャフアリさんのイラン料理 ♪
17	火	あっちゃんの麻婆豆腐 ♪
19	木	永野さんの家庭料理 ♪
20	金	ゆっきーの魚料理 ♪
22	日	木村家のシチュー ♪
24	火	あっちゃんのハンバーグ ♪
25	水	ゆっきーの魚料理 ♪
27	金	たくちゃんのホッケ定食 ♪
29	日	かおりんのおでん定食 ♪
31	火	18時スタート! みんなで年越しそばを食べよう ♪ (25日までに予約)

おうちごはんは、
12時からです。
ご予約頂ければ、
夜ご飯もOK★
(21時まで)
お電話ください^^

12月のイベント・教室

★New★ チンさんの中国語教室

12月3日、17日 10:30から11:30
参加費：800円 台湾出身の先生です^^
ある程度中国語を話せる方が対象です!

元木さんのワンコイン

カイトプラクティク ♪
12月7日(土) 10時~16時
参加費：500円 持物：フェイスタオル



アメリカ人が教える英会話教室

12月3日, 10日, 17日, 24日
初級：14:20~、中級：15:30~16:30、子ども：
16:40~、上級：17:30~18:30、子ども：18:40~
毎週火曜日 開催中! 参加費：800円
初めての方、お電話ください。

★New★ エンさんとソウさんと

皮から餃子をつくろう ♪
12月7日(土)
16時30分から皆でお料理開始!
18時頃から皆で食べましょう!!
ソフトドリンク、スープ付 800円

★New★ エクササイズ部

DVDを見ながら体を動かそう ♪
12月11日(水)、18日(水) 15:30から16:30
参加費：300円(ドリンク付)

外資保険について学ぼう ♪

12月9日(月) 10時半~11時半
参加特典：この日のごはん半額!!
講師：マニユライフ生命 福岡 学

ママ会 ♪ 妊婦さんもぜひ!

12月16日(月) 14時~16時
クリスマスオーナメントを作りながら
ママも楽しもう! お茶菓子付き♡
参加費：500円

★New★ パールのレース編み

ロングネックレスをつくろう ♪
12月13日(金) 14時~16時
参加費：1,000円 持物：2号レース針
誰でも簡単につくれますよ^^
希望者にさらにパールをプレゼント!!



生バンドで昭和歌謡を楽しもう ♪

byジャストフレンズ
12月22日(日) 14時~15時半

オイルフェイシャル

マッサージ(セルフ)
12月19日(木) 14時から16時

内容：くすみを取って明るい肌!
参加費：600円
持物：フェイスタオル

みんなで大集合!!

Xmas会 & 12月生誕生日会 & 忘年会
12月23日(祝) 12時半~15時
参加費：1,000円(食事・ケーキ・ソフトドリンク)

みんなで年越し蕎麦を食べよう ♪

12月31日(火) お蕎麦は25日までに予約してね!
18時頃からスタート→カウントダウン→初詣します^^

みんなで地域リビング大掃除!!
12月26日(木) 11時から17時 お手伝い是非!

ご予約・お問い合わせ先
〒175-0082 板橋区高島平2-28-1-102
(高島平団地28-1号棟 イーストサイド名店街内)
TEL: 03-6906-6578

FAX: 03-6906-6579
E-Mail: info@dreamtown.info Twitter: @dreamtown_info
FB: facebook.com/dreamtown.info

地域リビング プラスワン及び、運営団体のNPO法人ドリームタウンは、特定の宗教団体や政治団体と関係ありません。



ライスや副菜、スープついてます! 500円~ ドリンク100円~

「地域リビング」は飲食店ではなく、NPO法人ドリームタウンが運営する地域の交流施設です。
おうちごはんは、地域の人々と一緒に家庭料理を食べることで、会話を楽しんだり、
交流することを目的に開催しています。
食事については登録無料の会員制です。(保健所に確認済)

イベント・教室は裏面へ!!