

# 2月のおうちごはん

4	火	デビカさんの自家製パンとシチュー
6	木	ゆっきーのドライカレー
7	金	あっちゃんの肉じゃが定食
9	日	あっちゃんのカレー
11	祝	木村さんの冬の菜飯のヘルシーランチ
13	木	ママのキッシュ
14	金	久米さんのミラノ風チキンカツレッツ
16	日	かおりんのあんかけチャーハン
17	月	たくちゃんのエビチリ定食
18	火	とくちゃんの中華おこわ
20	木	ゆっきーの魚料理
21	金	久米さんの魚定食
22	土	ハッサンのチキン&野菜のハーフ&ハーフカレー
23	日	エンさんとソウさんのどんぶり定食
24	月	たくちゃんの天ぷら定食
25	火	ママのきまぐれバイキング (600円)
28	金	★NEW★わかママのフレンチトースト サラダ、スープ、コーヒー付

おうちごはんは、  
12時からです。  
ご予約頂ければ、  
夜ご飯もOK★  
(21時まで)  
お電話ください^^

ライスや副菜、スープついてます! 500円~ ドリンク100円~

「地域リビング」は飲食店ではなく、NPO法人ドリームタウンが運営する地域の交流施設です。  
おうちごはんは、地域の人みんなで一緒に家庭料理を食べることで、会話を楽しんだり、  
交流することを目的に開催しています。  
食事については登録無料の会員制です。(保健所に確認済)

# 2月のイベント・教室

元木さんのワンコイン  
カイロプラクティック♪

2月9日(日) 10時~17時

参加費: 500円 持物: フェイスタオル



2月生まれの  
お誕生日会♪  
&懇親会

2月22日(土)

14時30分~16時

参加費: 500円  
(ドリンク・ケーキ付)

みんな  
集まれっ!



千さんの中国語教室

2月11日 18日 25日 10:30から11:30

参加費: 800円台湾出身の先生です^^

ある程度中国語を話せる方が対象です!

初級をやりたい方、ご連絡ください!!

アメリカ人が教える英会話教室

2月4日 11日 18日 25日 初級: 14:20~、中級: 15:30~16:30、  
子ども: 16:40~、上級: 17:30~18:30、子ども: 18:40~

毎週火曜日開催中! 参加費: 800円 初めての方、お電話ください。

講師(ネイティブスピーカーの方)、募集中です!!



ママ会♪

初心者も歓迎です!

ミシンでお弁当袋(小物入れ)をつくろう!

2月24日(月) 14時~16時

参加費: 500円 お茶菓子付き♡

持物: お好みの布、袋に使う紐(あれば)



先月の作品です♪

エクササイズ部

DVDを見ながら体を動かそう♪

2月5日(水)、26日(水) 15:00から16:00

参加費: 300円(ドリンク付)



生バンドで昭和歌謡を楽しもう♪

byジャストフレンズ

2月23日(日) 14時~15時半

ワンドリンク、またはお食事のご注文をお願いします☆



ご予約・お問い合わせ先

〒175-0082 板橋区高島平2-28-1-102

(高島平団地28-1号棟 イーストサイド名店街内)

TEL: 03-6906-6578

FAX: 03-6906-6579

E-Mail: info@dreamtown.info Twitter: @dreamtown\_info

FB: facebook.com/dreamtown.info

地域リビング プラスワン及び、運営団体のNPO法人ドリームタウンは、特定の宗教団体や政治団体と関係ありません。

